

L'OUVREUR



COMMENT DEVENIR
CELUI QUE TOUT LE MONDE ATTEND

PAR

THOMAS HAWK

Sommaire

Introduction.....	5
Comment progresser dans tous les domaines.....	5
La clé pour Ouvrir Le Monde.....	6
L'Ouvreur.....	7
I. Les Fondations Qui Feront De Vous Un Champion.....	9
1) Un homme qui suit son propre chemin.....	10
Trouver le bonheur dans le travail.....	10
L'Ouvreur est très occupé.....	11
L'Ouvreur est un décisionnaire.....	12
Un seul guide, milles tribus, un million d'aventures.....	12
Un leader par l'exemple	13
2) Le chêne et l'écureuil :.....	13
Une structure solide	13
Permettre aux femmes d'être femmes.....	14
3) La positivité, le Système d'Activation Réticulaire et le recadrage.....	15
4) Un Bouddhiste occidental.....	15
II. La Rampe de Lancement Vers Le Succès.....	17
1) Le conditionnement et la peur d'aborder.....	17
Le conditionnement : les inconnus sont maléfiques.....	17
Détruire la peur d'approcher.....	18
Que diriez-vous d'accélérer le processus?	18
Comment ancrer vos nouvelles convictions.....	19
2) Yes, Man! Ou comment booster votre cercle social.....	19
III. Où Faire des Rencontres ?.....	21
1) À la pêche au requin dans un étang !.....	21
Le défi : La harpiste.....	21
Qui est-ce que VOUS voulez rencontrer?	22
2) Le pouvoir du cercle social.....	22

3) Partir à l'étranger – être unique au milieu de milliers.....	23
---	----

IV. Qui Rencontrer ?.....25

1) Pourquoi vous voulez des gagnants dans votre équipe.....	25
Vous êtes vos amis.....	25
Les cibles de l'Ouvreur.....	26
Ne devenez pas extrémiste.....	27
2) Pourquoi vous voulez choisir des femmes sublimes.....	28
3) Pourquoi le physique ne vous suffira pas.....	29

V. Comment Rencontrer ?.....30

1) Le Gay, l'Affolé, la Sangsue Sociale ou l'Homme de Valeur.....	30
Le Gay.....	30
L'Affolé	30
La Sangsue Sociale.....	31
L'Homme de Valeur.....	31
2) La Présélection.....	32
3) Le Papillon social.....	33
4) Être le noyau	33
5) Faire rayonner.....	34
Faites-les s'investir.....	34
Demandez des conseils aux meilleurs.....	35
6) Astuces et exercices.....	35
Comment se rappeler des prénoms :.....	35
Et si malgré cela vous avez oublié, voici des techniques pour l'obtenir en gardant la face :...36	
Ajoutez-les sur Facebook et alimentez votre amitié :.....	36
La technique du shooter :.....	37
Passer le videur : Le Bouncer Game.....	37

VI. Une Méthode Efficace et Reproductible.....40

1) Préparatifs.....	40
2) Prenez la température.....	40
3) Sortez tôt.....	41

4) Allez dans LE bar.....41

5) LE club.....42

Conclusion : Expansion et Croissance de l'Ouvreur.....43

Plus vous ouvrez le monde, plus facile ce sera.....43

Un champion du bonheur qui contribue à celui des autres partout où il passe.....44

Introduction

Le livre que vous avez entre les mains est le résultat de deux ans de réflexion, de tests et d'entraînements au cours de mes voyages en Europe. Pour avoir appliqué ces principes à ma vie et vu des changements considérables, je peux vous assurer qu'ils sont très puissants. Je suis donc certain que vous serez aussi impliqué dans leur lecture que je l'ai été dans leur écriture.

Notre objectif commun est de vous faire passer de la lecture à l'action. Ces principes une fois mis en pratique deviendront les rouages d'un changement total dans vos fondations et votre lifestyle.

Étant donné que l'un des thèmes sous-jacents est la séduction, j'aurais pu me lancer dans un livre agressif et drôle pour vous divertir et vous donner des blagues à faire entre amis.

Dans la dynamique actuelle, j'aurais certainement fait plus de buzz, mais j'ai préféré faire le choix d'un livre qui inspire, d'un livre qui permet de changer sa vie du tout au tout, où juste d'améliorer les points qui nous gênent encore.

Le fait que vous ayez acheté ce livre et que vous ne vous êtes pas contenté du guide me montre que vous cherchez probablement à vous améliorer.

Vous êtes prêt à faire des efforts pour changer et ce livre a précisément été fait pour créer le changement chez ceux qui sauront faire preuve de volonté et de travail.

Comment progresser dans tous les domaines

Si vous désirez être capable de faire quelque chose que vous ne savez pas faire à l'heure d'aujourd'hui, il va falloir changer. Il peut s'agir de petits changements comme de changements fondamentaux, mais dans les deux cas, il va falloir faire preuve d'implication et de régularité.

Le problème principal est que beaucoup ne sont pas capable de faire preuve d'implication et de régularité sur un projet moyen ou long terme, et selon les neurosciences d'aujourd'hui, il faut environ six semaines pour faire d'un

changement d'état d'esprit quelque chose de stable.

Pour pouvoir garder l'attitude nécessaire à l'accomplissement d'un changement important, il faudra donc être fortement motivé, être tiré vers le haut par un but plus important que le simple fait d'être capable de séduire une jolie fille sur un coup de chance.

Je vous demanderai donc de lire ce livre avec sérieux et d'aller au-delà des stéréotypes qui le réduiraient à un simple guide de séduction et vous verrez que je vous promet bien plus que de séduire une fille par-ci par-là.

J'ai tout fait pour vous apporter toutes les clés qui m'ont permis de changer ma vie du tout au tout, de passer de l'être effacé et dépressif à celui que je suis aujourd'hui, capable de partir seul dans n'importe quel pays, de m'amuser, de me créer des amitiés solides et de séduire les plus jolies filles.

Je peux donc vous assurer que si vous appliquez la philosophie et les principes que je vous apporte dans ce livre, vous serez non seulement capable de séduire des filles sublimes, mais surtout vous serez capable de renforcer tous les aspects de votre vie, ou encore de la changer du tout au tout si tel est votre désir.

Pour que les principes de ce livre vous permettent d'atteindre vos objectifs, il vous faudra cependant prendre le temps d'y travailler et vous appliquer à les intégrer chez vous comme lorsque vous partez ouvrir le monde.

Commençons dès maintenant à voir ce que vous pouvez faire pour développer les capacités nécessaires pour ouvrir le monde.

La clé pour Ouvrir Le Monde

Vous connaissez probablement le principe de Pareto selon lequel 80% des résultats sont obtenus à partir de 20% des efforts nécessaires pour atteindre une maîtrise totale.

Si les pourcentages peuvent varier légèrement dans les faits, il vous suffira d'appliquer les principes présentés dans ce livre pour obtenir des résultats fondamentalement différents de ceux que vous obtenez actuellement.

Le simple fait de changer quelques détails dans vos fondations vous

donnera des résultats que vous n'auriez jamais pensé possibles.

Si certains des principes sont présentés de manière plus moderne, ils sont tirés de principes éternels de philosophie et de psychologie et confirmés par les scientifiques d'aujourd'hui comme étant efficaces.

Ces principes ont de tous temps servis à créer des leaders capables de changer la réalité et nous vous les présentons ici réadaptés à la société actuelle et à l'objectif que nous nous sommes fixés : *Ouvrir Le Monde*.

L'Ouvreur

Chaque personne aura sa propre manière de voir les voyages et ses propres objectifs. Chaque personne aura sa propre vision des rapports humains et préférera certaines approches à d'autres.

Je ne prétend pas détenir la vérité, je n'aspire qu'à proposer une approche qui combine 20% de stratégie à 80% d'authenticité et de partage de valeur en vue d'un bonheur commun.

Il est certain que d'autres auront toujours de meilleurs résultats en ne faisant que manipuler et influencer leurs interlocuteurs, mais je peux vous dire qu'au fur et à mesure de mes voyages, je suis passé du débutant à une personne capable de m'intégrer partout et d'être respecté sans jamais avoir à renier ma morale.

Vous pouvez donc probablement arriver à de meilleurs résultats que moi en devenant le manipulateur ultime, mais je peux vous assurer qu'en choisissant de devenir un Ouvreur, vous aurez des résultats suffisants pour être heureux en gardant les principes moraux qui vous permettent de vous regarder dans le miroir et vous y gagnerez sur le long terme.

Mon conseil est donc de développer les fondations nécessaires pour offrir de la valeur à votre entourage et de n'utiliser de stratégie que pour vous permettre d'apporter encore plus de valeur sans que celle-ci soit vue comme étouffante.

Si vous portez la plus grande attention à tous les principes contenus dans ce livre, vous serez assuré d'être capable d'ouvrir le monde où que vous alliez, de développer votre personnalité et de vous créer un lifestyle de rêve puisqu'ils sont

les clés pour devenir un Ouvreur d'exception.

I. Les Fondations Qui Feront De Vous Un Champion

Si les Ouvreurs ont bien une caractéristique commune, c'est celle d'être rayonnants. Lorsqu'ils se mettent à briller, la vie naît partout autour d'eux. Ils rayonnent et donnent envie aux gens de les inclure dans leurs soirées devenues mortes par trop de routine et trop peu de surprise.

Si certains seront comme le soleil une source naturelle de lumière, d'autres seront plutôt comme une lampe électrique, un produit qui demande le travail de l'Homme pour fonctionner.

Si vous faites partie des naturels, alors vous avez probablement déjà la plupart des caractéristiques de l'Ouvreur, mais puisque comme disait Mozart « le talent n'est rien sans le travail » vous avez tout intérêt à prêter attention à la liste qui suit et à essayer d'améliorer encore votre niveau dans chacune de ces caractéristiques.

Si vous faites partie de ceux qui ont du mal à s'exprimer pleinement ou qui se trouvent constamment malmenés par les envies des autres, si vous êtes de ceux qui portent un masque par peur de ne pas être acceptés ou qui sont prêts à tout compromettre pour plaire à quelqu'un, je vous conseille de travailler d'arrache-pied sur tous ces éléments.

C'est seulement avec un travail constant et assidu que vous arriverez à ancrer ces comportements suffisamment profondément pour qu'ils puissent faire partie de vous.

Nous allons donc passer à l'étude de l'Ouvreur pour savoir quelles sont ses caractéristiques et sa philosophie, de manière à ce que chacun puisse essayer d'améliorer ces différents aspects de sa vie et d'établir la base sur laquelle tout reposera.

Un Ouvreur est avant tout...

1) Un homme qui suit son propre chemin

Voici un concept que l'on retrouve très souvent dans la littérature liée au développement personnel, le concept de l'homme qui suit son propre chemin.

Cette métaphore peut être déclinée à plusieurs niveaux, et celui auquel les gens pensent en premier est la trajectoire professionnelle du sujet.

Dans notre société où le flou règne dans toutes les strates de l'éducation, nous nous trouvons contraints à avancer avant de réfléchir, contraints à accomplir avant de choisir.

Suivre son propre chemin, ça veut dire refuser cette contrainte.

Suivre son propre chemin, ça veut dire prendre le temps de réfléchir à la mission que nous voulons le plus mener à bout.

Suivre son propre chemin, ça veut dire s'écarter des directives données par nos proches ou nos supérieurs pour poursuivre le but qui nous fera nous dépasser.

Suivre son chemin, ça veut dire vivre sa propre vie plutôt que celle d'un autre.

Suivre son propre chemin, c'est donc nécessairement séduisant et désirable parce que trop peu en sont capables.

Si vous suivez votre propre chemin, vous plairez donc instinctivement aux hommes comme aux femmes.

C'est beau tout ça, mais comment faire?

Trouver le bonheur dans le travail

Ceci fera l'objet d'un livre entier dans le futur, mais pour l'instant nous nous contenterons de l'essentiel.

Vous devez d'abord trouver ce que j'appelle votre passion heureuse, c'est à dire la passion qui comblera tous vos besoins et que vous n'aurez jamais fini d'explorer.

Une fois cette passion heureuse trouvée, vous devrez élever vos exigences et faire preuve d'ambition. Sans ambition, vous vous contenterez de constater toutes les ressources qu'il vous manque actuellement pour atteindre ce but (manque d'argent, de temps, de diplôme, de savoir, de connaissances...) et vous ne

passerez jamais à l'action.

Une fois que vous aurez fait le choix d'être ambitieux, il faudra traduire cela en terme d'objectifs. Il faudra fixer l'objectif final, le but ultime vers lequel vous porte votre passion heureuse. Ensuite il vous faudra définir des sous-objectifs, autant de petites étapes nécessaires qui vous permettront d'atteindre ce but.

Oui, il faudra trouver le moyen de vous procurer les ressources manquantes. Oui, il faudra ré-évaluer votre plan mille fois. Oui, il faudra travailler des heures et des heures. Oui, il faudra être déjà debout quand les autres dorment encore. Oui, il faudra être encore debout quand les autres dorment déjà.

Vous l'aurez compris, tout ceci veut dire que...

L'Ouvreur est très occupé

L'Ouvreur est constamment sur son chemin vers le but ultime qu'il s'est fixé. Il a donc toujours une quantité immense de choses à faire et aucune minute à perdre. Il développera ainsi ce que Jim Rohn appelle « un sentiment d'urgence. »

L'Ouvreur n'a véritablement pas le temps. Par conséquent, dans les moments de loisir qu'il s'accordera il aura à cœur de tout faire pour profiter au maximum de l'expérience.

Si ça veut dire qu'il ne laissera pas d'émotions négatives s'emparer de lui sans passer à l'action, ça veut aussi dire qu'il saura sanctionner les mauvais comportements par un retrait d'attention.

Tous ceux qui s'intéressent à la séduction savent à quel point cette caractéristique de l'Ouvreur est séduisante et à quel point votre dulcinée saura vous récompenser d'être occupé (ou vous le fera payer si elle est faible, auquel cas il ne vous reste plus qu'à vous en séparer).

Pour être sûr que les choses soient claires, si l'Ouvreur passera énormément de temps à poursuivre sa passion heureuse, il devra également savoir profiter au maximum de ses autres passions et les partager avec ceux qu'il aime.

Ainsi, il faudra parfois faire des choix difficiles, et c'est pourquoi...

L'Ouvreur est un décisionnaire

Le facteur qui deviendra votre obsession une fois sur votre propre chemin sera le temps.

Vous n'avez qu'un temps limité sur cette terre, vous aurez beaucoup d'objectifs à atteindre, vous avez des amis et vous en aurez toujours plus, vous aurez une femme, ou deux, ou dix (chacun ses envies), et vous devrez prendre des décisions constamment. Qu'est-ce que je choisis de faire de mon temps? Avec qui j'en passe et combien? Pourquoi faire?

De plus, la majorité des gens ayant tendance à rester passifs, ils apprécieront n'avoir qu'à suivre vos décisions et vous seront reconnaissants de les guider.

Un seul guide, milles tribus, un million d'aventures

Ceux qui connaissent déjà les stéréotypes utilisés dans les discours qui touchent au développement personnel ou à la séduction se diront sûrement que l'Ouvreur décrit jusqu'ici n'est rien d'autre qu'un synonyme du fameux mâle Alpha, mais s'ils partagent beaucoup de caractéristiques, ils ne sont pas pour autant identiques.

L'Alpha, c'est le chef de la meute. Il se concentre sur son clan et il a pour mission de s'assurer que chaque membre soit mieux dans la meute que seul.

L'Ouvreur ne se limite pas à un clan. Il cherche constamment à se mêler à toutes les tribus pour apporter du bonheur à tous ceux qui choisiront de le suivre pour le temps qu'il passe avec eux. C'est pour cette raison que l'Ouvreur est par définition un voyageur. S'il n'est pas nécessaire pour lui d'aller très loin, il se devra de chercher constamment de nouveaux horizons.

L'Ouvreur s'attachera aussi à constamment se renouveler et à proposer un million d'aventures différentes. Il est le catalyseur, il est celui qui change et celui qui crée, il est celui qui fait vivre des moments merveilleux à ceux qui le suivent, mais il est aussi celui qui laisse derrière lui des gens qui seront capables de renouveler l'expérience entre eux en son absence.

L'Ouvreur n'étouffe pas ceux qui le suivent, il les rend meilleurs et plus ouverts les uns aux autres.

L'Ouvreur suit son propre chemin. Il va partout mais il ne règne sur personne. Les gens choisissent de le suivre simplement parce qu'il montre un chemin sublime, heureux et plein d'espoir.

L'Ouvreur est donc avant tout...

Un leader par l'exemple

Quand bien même vous avez les meilleures idées au monde, la grande majorité des gens les refuseront catégoriquement si vous essayez de leur imposer. Vous passerez pour le moralisateur de service que les gens auront vite fait d'éviter. Quant à ceux qui accepteraient ce qui leur est imposé, il finiraient par vous en vouloir et vous trahiront le moment venu.

Un leader respecté n'est pas un tyran. Il suit son propre chemin, montre la marche à suivre et propose aux gens de le suivre. Ceux qui le feront l'auront décidé, et c'est pour cette raison qu'ils seront prêts à tout pour se convaincre qu'ils ont eu raison de le faire. C'est seulement dans ce cas qu'ils feront des efforts sur le long terme et qu'ils deviendront meilleurs.

Un leader se doit donc également d'être solide et c'est pourquoi il est intéressant de voir son rapport avec les autres et plus particulièrement avec les femmes comme le rapport entre...

2) Le chêne et l'écureuil :

Une autre métaphore utile pour définir l'Ouvreur est celle du chêne et de l'écureuil apportée par Owen de Real Social Dynamics. L'Ouvreur doit être le chêne autour duquel grimpent les femmes de sa vie et au creux duquel elles font leur nid.

Un chêne est une structure solide, il ne vacille pas et il exploite les ressources autour de lui pour grandir constamment.

Une structure solide

La première épreuve de l'Ouvreur sera donc de se construire une structure solide. Cette structure dépend de ses valeurs, de sa confiance en soi, de sa condition physique et mentale, de sa rigueur et de sa régularité.

Il faudra donc définir quels sont vos valeurs, quels sont les comportements que vous souhaitez récompenser, ceux que vous êtes prêts à accepter et ceux que vous ne pourrez pas tolérer. Ensuite, il faudra vous appliquer à ne jamais compromettre ces valeurs sauf si c'est parce que vous pensez qu'une modification vous permettra de vous améliorer encore plus. C'est en gardant vos valeurs et en les observant porter leurs fruits que vous construirez votre confiance en vous.

Tout ce travail vous demandera beaucoup d'énergie. Il faudra être performant et faire preuve d'une bonne condition physique. Une activité physique régulière fait donc partie des nécessités.

Pour ce qui est de votre condition mentale, elle sera le chantier de toute votre vie et dépendra essentiellement de la qualité de vos fondations. En plus de travailler tous les aspects contenus dans ce chapitre, il faudra faire preuve de rigueur et d'une régularité absolue pour renforcer suffisamment tous ces éléments et les assimiler de façon durable. C'est ainsi que vous pourrez enfin...

Permettre aux femmes d'être femmes

Les femmes sont des êtres émotionnels. Elles aiment faire l'expérience d'une grande variété d'émotions et en particulier ressentir des émotions fortes. Elles vont donc consciemment ou non créer des situations dans lesquelles ces émotions fortes seront nombreuses.

Cela peut prendre la forme d'un superbe week-end en amoureux riche en expériences nouvelles et en moments forts, auquel cas vous n'aurez qu'à vous laisser porter et profiter d'un de ces rares moments ou vous ne serez pas dans le siège du conducteur.

Malheureusement (ou heureusement?), cela peut aussi prendre la forme d'une scène de ménage dantesque, auquel cas il faudra réagir. Nous voici face à un paradoxe : la meilleure des réactions sera souvent l'absence de réaction.

Parce que les hommes penchent plus vers le rationnel, il devront prendre sur eux lors de ces situations pour permettre à leur dulcinée de faire l'expérience des émotions fortes de la situation de crise sans la renforcer, et repousser la discussion à un moment où elle souhaitera vraiment en discuter.

Pour être capable de ne pas réagir dans ce genre de situations, il faudra être solide, et donc avoir une structure infaillible. Le moyen le plus puissant pour y arriver est d'utiliser les trois outils que sont...

3) La positivité, le Système d'Activation Réticulaire et le recadrage

Ceux qui voyagent régulièrement savent qu'en dépit de toutes les préparations que l'on peut faire, il y aura inmanquablement des surprises peu plaisantes. Quand ça arrive, deux choix s'offrent à vous : soit vous pouvez laisser cet événement dévorer votre voyage, soit vous pouvez rire de votre malchance et en faire une des histoires clés que vous allez raconter à votre retour.

Choisir la façon dont on interprète un événement, c'est ce qu'on appelle le recadrage, et l'Ouvreur en est un expert.

En effet, plus vous voyagez plus vous serez confrontés à des situations loufoques ou problématiques, et si vous faites preuve de positivité et que vous recadrez correctement ces situations, vous serez de plus en plus à même d'apprécier pleinement vos voyages.

À force de recadrages positifs, votre système d'activation réticulaire (SAR) choisira instinctivement de voir le bon côté de chaque situation et vous marcherez sur l'eau.

Votre positivité est ce qui vous fera séduire les plus jolies filles quand d'autres ont abandonné, c'est ce qui vous fera passer outre le premier refus des videurs pour rentrer quand même dans les endroits de votre choix, c'est ce qui fera que les mecs en place auront envie de vous avoir avec eux dans leurs soirées.

En somme, il faudra quasiment essayer de devenir...

4) Un Bouddhiste occidental

L'Ouvreur est une personne qui met tout le monde à l'aise, qui fait tout le monde se sentir bien, se sentir aimé et valorisé. L'Ouvreur partage toutes ses expériences avec plaisir et sans prétention, il donne beaucoup aux personnes qui l'entourent et c'est pour ça qu'elles l'apprécient vraiment et qu'elles auront envie de

faire l'effort pour lui rendre service.

Les bouddhistes ont cette idée de Karma : envoyez des bonnes émotions et vous en recevrez. Cette philosophie est largement confirmée par la psychologie moderne. En effet, quand vous donnez à une personne normale, celle-ci se sent redevable et aura envie de vous renvoyer l'ascenseur.

Évidemment, il est de ces gens qui prennent à profusion sans jamais donner en retour. L'Ouvreur en voyage n'a pas vraiment le temps de se préoccuper de cela. Il donne partout autour de lui et se montre disponible pour recevoir. Il ne perdra pas de temps à s'en prendre à quelqu'un d'ingrat. Il donne, propose, demande et reçoit.

Même si vous n'avez aucune raison d'attendre, plus vos fondations seront solides, plus vous serez confiant en mettant le pied sur...

II. La Rampe de Lancement Vers Le Succès

Construire des fondations solides est un travail sur lequel vous devrez constamment revenir. Vous pouvez toujours renforcer la base pour monter encore plus haut. Cependant, il est inutile d'attendre que vous ayez atteint le niveau que vous considérez comme suffisant pour commencer votre ascension.

Vous pouvez commencer à travailler votre habileté sociale dès aujourd'hui en travaillant sur...

1) Le conditionnement et la peur d'aborder

Dites-moi si ça vous rappelle quelque chose :

Après un temps de célibat qui n'a que trop duré, vous décidez de prendre votre courage à deux mains et d'aller aborder des filles dans la rue.

Vous marchez plein de confiance, il faut beau, ça grouille de monde, et là, une fille ressort au milieu de toutes. Elle est sublime, elle semble marcher sur un coussin d'air, elle est auréolée d'un halo de lumière éblouissant.

Vous vous dites « cette fois, j'y vais, » vous avancez vers elle d'un pas décidé, et puis, au dernier moment, vous faites un quart de tour et passez à côté d'elle sans rien dire.

Est-ce que ça ressemble à une situation que vous avez déjà vécue? Pourquoi n'avez vous pas réussi? C'est très simple et je vais vous le dire.

Le conditionnement : les inconnus sont maléfiques

Depuis tout petit, on nous dit de ne pas parler aux inconnus, sous-entendant qu'ils pourraient être dangereux. Notre système d'activation réticulaire (SAR) est donc conditionné depuis toujours à chercher toutes les preuves que les autres nous veulent du mal. On trouve ce que l'on cherche, et si vous ne cherchez pas bien, les journalistes se chargeront de vous aider à diaboliser l'autre.

Je ne vais pas trop m'étendre sur ce sujet infini, mais pour faire simple, on vous a appris à avoir peur de l'autre. Le seul moyen de s'en sortir est d'apprendre que l'inverse est vrai et plus fréquent.

Il se peut que vous alliez parler à une femme et que celle-ci se mette à vous insulter. Ça vous arrivera une fois sur cent. Vous en aurez probablement une dizaine d'autres qui prendront peur, car elles aussi, elles sont conditionnées.

Si vous vous focalisez sur celles-ci, vous vous direz que vous aviez raison depuis le début et que les inconnus sont des êtres monstrueux.

Détruire la peur d'approcher

Que ce passerait-il si au lieu de ça, vous vous concentriez sur les cinq qui ont été super réceptives, ou sur les 40 qui vous ont souris timidement avant de s'en aller, ou sur toutes les filles restantes qui seront restées neutres?

Plus vous vous focaliserez sur les interactions positives ou neutre, moins votre système d'activation réticulaire trouvera de danger à ces situations. La peur d'approcher diminuera donc progressivement.

Que diriez-vous d'accélérer le processus?

L'un des coachs de Real Social Dynamics, Ozzie, utilise ces techniques qu'il appelle Fear Technology, la technologie de la peur. Il s'agit de prendre ce qui vous fait peur, de le multiplier par dix, et de vous forcer à le faire. Ça peut paraître un peu abstrait, alors nous allons prendre un exemple.

Imaginez que vous êtes à la piscine. Vous arrivez au plongoir, vous montez sur le 5 mètres, et arrivez au bord, vous vous dites que c'est quand même déjà très haut ! Vous n'avez plus trop envie de sauter, mais vos amis sont derrière vous et vous y poussent, donc vous sautez.

Arrivé en bas, vous n'avez qu'une seule envie, c'est de remonter et de ressauter. En faisant ce qui vous faisait peur et en vous rendant compte que vous ne risquez rien, vous avez largement diminué la peur de le faire.

Alors à votre avis, qu'est-ce qu'il se passerait si vous sautiez du 10 mètres ? Auriez vous encore la moindre peur du 5 mètres ? Probablement pas.

En conclusion, si vous voulez détruire votre peur d'approcher, abordez les filles ou les groupes qui vous font le plus peur. Même si vous êtes ridicules et que votre approche équivaut à un gros plat devant une centaine de spectateurs. Ça fait un peu mal sur le moment, mais la peur est quasiment vaincue. Alors on y retourne et après quelques réussites, le problème disparaît.

Comment ancrer vos nouvelles convictions

Si on est débutant, on se rendra compte que le lendemain, la peur sera de nouveau là. Moins forte, mais de nouveaux là.

En effet en neuropsychologie on considère qu'un comportement ne deviendra une habitude que s'il est répété quotidiennement pendant 6 semaines. Ça veut dire que vous ne pourrez pas vous contenter d'une journée d'action mais qu'il faudra vous entraîner encore et encore jusqu'à ce que la capacité d'aborder des inconnus soit ancrée en vous. C'est seulement à ce moment là que la peur deviendra invisible.

Quand on a réussi à détruire la peur, on se sent surpuissant et on enchaîne les succès. Puis vient le moment où, pour une raison ou une autre, on arrête d'aborder. Si l'on peut se conditionner à ne plus avoir peur, l'inverse est vrai aussi. Ne plus aborder du tout consiste à rendre de nouveau étrange et effrayant le fait de parler à des inconnus.

Je vous conseille donc fortement de ne jamais arrêter. Et si vous ne voulez pas aborder pour séduire, vous pouvez toujours vous contenter de parler indistinctement aux gens autour de vous. Parlez au chauffeur de bus, à la caissière, au boulanger, à la bibliothécaire ou au guichetier. Peu importe. Parlez et vous garderez la peur dans l'ombre de vos nouveaux talents.

Maintenant que vous êtes parés pour parler aux inconnus, il va falloir savoir dire...

2) Yes, Man! Ou comment booster votre cercle social

Cette référence au film de Jim Carrey rendra la suite évidente à ceux qui l'ont vu. Si aborder beaucoup d'inconnus vous fera progresser énormément, savoir dire oui vous fera toucher le ciel.

Pour faire un résumé rapide du film, Carl (le personnage joué par Jim Carrey) s'isole totalement de ses amis et fuit le contact social depuis que son ex l'a quitté.

Il est dans un cercle vicieux et n'arrive pas à s'en sortir jusqu'à ce qu'il se rende à un séminaire du gourou nommé Terrence. Celui-ci le fait s'engager à dire oui à tout.

Si au début sa vie semble se détériorer, la courbe s'inverse très vite et il finit par réussir tout ce qu'il entreprend. Il étend son cercle d'action, rencontre une fille sublime, et finit par avoir l'opportunité de récupérer son ex, qu'il refuse pour se consacrer à celle qui deviendra la vraie femme de sa vie.

Nous restons à Hollywood, et si vous dites oui à tout, y compris à des propositions qui compromettent vos objectifs et votre passion heureuse, vous deviendrez le tapis sur lequel les gens s'essuient les pieds.

Cela dit, si vous commencez à inviter et vous faire inviter par vos nouvelles connaissances, vous allez rencontrer de plus en plus de monde. Armé de vos fondations solides, vous allez être adoré par ceux-ci et votre ascension deviendra exponentielle.

A partir de là, tout deviendra plus facile. Si vous vous ouvrez au monde, vous serez sur une rampe de lancement immense qui vous permettra d'Ouvrir Le Monde à votre tour en toute sérénité.

Maintenant que vous avez vos fondations et votre rampe de lancement, il va falloir diriger cette nouvelle énergie. Vous aurez donc besoin de savoir...

III. Où Faire des Rencontres ?

Si la rue est un bon endroit pour faire des rencontres, elle a ce côté aléatoire qui peut déplaire à certains. Si vous avez déjà les grandes lignes du type de personnes que vous souhaitez rencontrer, il va falloir restreindre votre champ d'action. Ne partez pas...

1) À la pêche au requin dans un étang !

Le défi : La harpiste

Quand les gens autour de moi ont commencé à savoir ce que je faisais, ils ont vite compris qu'ils pouvaient profiter de mes expériences pour répondre à leurs questionnements personnels.

Un de mes amis m'a alors demandé comment faire pour rencontrer des filles élégantes. Je lui ai dit que c'était très simple, qu'il pouvait rencontrer qui il voulait et que pour rencontrer des filles élégantes, il fallait aller dans les endroits élégants.

Étant encore dans le doute, il a eu l'idée de me lancer un défi. Il m'a dit « si tu peux rencontrer n'importe qui, alors prouve le : je parie que t'arrives pas à rencontrer une harpiste. »

Qu'est-ce que j'ai fait? Je me suis posé la seule question nécessaire pour ouvrir ce nouveau monde : où est-ce que vont les harpistes? Au conservatoire !

Je me suis donc rendu le jour même au conservatoire, pensant devoir fouiner et questionner et prendre rendez-vous et me faire inviter, et là, à mon grand étonnement, une fille attendait dans le hall avec une gigantesque harpe sur roulettes.

Pour être honnête, j'ai eu de la chance. Ça n'aurait pas dû être si facile. En temps normal vous devrez creuser un peu plus mais le message est clair : si vous allez pêcher le requin dans un étang, vous pouvez toujours attendre et appâter. Par contre, allez plonger votre morceau de thon derrière la barrière de corail australienne et vous n'allez pas attendre longtemps !

Qui est-ce que VOUS voulez rencontrer?

Voici une question d'une importance capitale pour l'Ouvreur. Que ce soit au niveau local ou lors d'un voyage, s'il veut s'assurer de trouver ce qu'il veut, il va falloir qu'il soit un peu stratège.

Vous voulez rencontrer des artistes? Allez aux scènes ouvertes, aux ateliers d'improvisation, aux festivals de films, à des concerts ou encore à des vernissages.

Vous voulez rencontrer des filles sublimes? Allez à la fashion week, ou allez dans les bars et les clubs exclusifs où une fille qui ne prend pas soin d'elle (ou dont on ne prend pas soin) ne rentrera pas.

Choisissez le type de personne que vous voulez cibler, et demandez-vous où ces personnes vont. Une fois que vous avez déterminé le type d'endroit que vous cherchez, il faudra garder tout ça à l'esprit pour faire vos choix lors de vos voyages.

C'est comme ça que nous en sommes venus à écrire *Ouvrir Le Monde*. Nous avons décidé que nous voulions rencontrer les plus jolies filles et les mecs les plus en place des grandes villes d'Europe et nous avons gardé ça à l'esprit lors de chaque voyage pour en arriver au livre que vous avez reçu.

Toujours est-il que quelles que soient vos cibles, il est important de bien comprendre...

2) Le pouvoir du cercle social

Comme nous l'avons déjà vu quand on parlait de Yes Man, le cercle social est ce qui propulsera votre niveau vers l'excellence.

Nous avons déjà parlé de l'aspect exponentiel du cercle social en disant qu'il offrait constamment de nouvelles opportunités. Ceci dit, il est important de bien le choisir parce que s'il offrira des possibilités nouvelles, il offrira surtout plus de la même chose.

Pour être clair, la psychologie sociale a montré que le célèbre proverbe « les contraires s'attirent » ne se vérifiait que très rarement, contrairement à l'adage qui dit que « qui se ressemble s'assemble. » Par conséquent, si vous êtes dans un groupe d'artistes, vous aurez de grandes chances de rencontrer de plus en plus

d'artistes.

Si ce qui vous intéresse, c'est les artistes, alors il n'y a aucun problème. Si par contre vous voulez plutôt rencontrer des gens dans la finance ou le marketing, alors c'est plus compliqué. Mais dans les deux cas, choisir un groupe qui correspond à vos attentes vous assurera de rencontrer les gens qui vous intéressent sans beaucoup d'efforts.

Nous allons maintenant parler de la position dans laquelle le cercle social vous place.

Si vous vous rappelez, nous avons vu que les inconnus tout comme nous étaient conditionnés à avoir peur – peur de celui ou celle qui viendra leur parler. Par conséquent, en abordant des gens dans la rue, vous devrez quasiment toujours faire face à cette peur qui freinera la progression de vos interactions.

Quand vous rencontrez quelqu'un via votre cercle social, les choses sont différentes. Même si vous ne vous êtes jamais vus, le simple fait d'avoir un ami en commun ou même d'être à la même soirée ou la même table fera disparaître cette peur de l'autre.

Vous partirez donc et déjà sur un a priori positif de votre cible puisque vous faites partie du même groupe. Par conséquent, il vous sera beaucoup plus facile d'interagir avec cette personne et d'obtenir ce que vous voulez d'elle, que ce soit une nouvelle amante, une ou un nouvel ami.

Vous voulez un autre conseil pour faciliter encore plus l'interaction avec des inconnus? C'est simple, il vous suffit de...

3) Partir à l'étranger – être unique au milieu de milliers

« Quand t'arrives là-bas, il te suffit de dire que t'es Français, et elles te sautent toutes dessus ! »

Qui n'a jamais entendu un Ouvreur dire cette phrase? Est-ce que vous pensez vraiment que c'est vrai?

Bon, soyons honnête, c'est un peu vrai. Mais il y a plusieurs choses à prendre en considération.

Tout d'abord, si vos fondations ne sont pas solides et que vous n'avez rien d'autre à offrir que le fait d'être Français, la fille en question perdra vite son intérêt et préférera largement un local en place qu'un Français transparent.

Ensuite, cet intérêt n'est pas dû au fait d'être Français, il est dû au fait d'être étranger. Partez dans un autre pays et vous serez forcément plus attirant parce que vous serez uniques au milieu de milliers de locaux.

Appuyez-vous sur vos fondations et utilisez cette force d'attraction vers l'étranger et vous serez sûrs de séduire plus facilement que vous ne l'avez jamais fait dans votre pays.

L'avantage d'être unique au milieu de milliers est que ça vous sert aussi avec les mecs. Ceux qui sont en place auront plus tendance à vous aider parce que vous avez des choses à partager qui changent leur quotidien, vous avez par votre qualité d'étranger une vraie valeur ajoutée.

De plus, ils partiront du principe que comme vous êtes là en week-end, vous n'allez pas finir comme toutes ces sangsues qui les collent tous les jours pour une entrée en boîte ou une tape dans le dos.

IV. Qui Rencontrer ?

1) Pourquoi vous voulez des gagnants dans votre équipe

Vous êtes vos amis

Nous connaissons tous cette personne qui, chaque fois qu'on la voit, passera tout son temps à nous expliquer tout ce qui ne va pas dans sa vie, puis tout ce qui ne va pas en France, puis tout ce qui ne va pas en Europe, puis tout ce qui ne va pas dans le monde.

Dans quel état d'esprit êtes-vous en sortant d'une discussion ne serait-ce que de dix minutes avec une telle sangsue sociale ? En sortez-vous plutôt revigoré, plein d'énergie et d'ambition, ou totalement vidé de votre énergie?

Au mieux, si vous avez des fondations solides, vous en ressortez légèrement énervé à l'idée que des gens puissent s'auto-détruire de la sorte, mais dans tous les cas, cette discussion aura eu un impact négatif sur votre vie.

Maintenant prenons le cas de la personne qui a toujours mille projets en tête, qui cherche toujours le côté positif des choses, qui a toujours une solution à proposer et qui rebondit après chaque coup reçu : comment vous sentirez-vous en sortant d'une discussion de la même durée avec celle-ci?

Jim Rohn disait que nous sommes un condensé des cinq personnes avec qui l'on passe le plus de temps. Nous pouvons même aller au-delà en disant que nous sommes un condensé de toutes les personnes avec qui nous sommes en contact régulier. La question est : qui voulez-vous être?

Voulez-vous être quelqu'un d'optimiste, d'actif, de performant, d'heureux et de rayonnant ou quelqu'un qui n'a pas d'ambition, qui subit sa vie, se plaint constamment et s'avère être un véritable poids pour tout ceux qui l'entourent?

À vous d'agir en conséquence, même si ça veut dire se séparer de quelqu'un que vous avez connu depuis longtemps et qui ne fait que vous nuire. Il faut avoir le courage de prendre ces décisions difficiles pour devenir une meilleure version de soi-même.

Il nous faut maintenant parler des cibles de l'Ouvreur lorsqu'il est en voyage.

Les cibles de l'Ouvreur

Au risque de vous surprendre, dans le cadre de la séduction, les cibles préférées de l'Ouvreur seront dans un premier temps les hommes. Et pas n'importe lesquels. Ceux qui ont le plus d'amis, la plus belle allure, le rayonnement, et l'intérêt des autres.

En effet, vous vous rendrez vite compte que si vous souhaitez vous entourer des plus belles femmes, être accompagné de personnes charismatiques et connues vous facilitera bien la tâche.

Rappelons aussi que les plus jolies filles se trouvent dans les endroits les plus sélectifs. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ce ne sont pas les jolies filles, mais bien les mecs qui vont vous faire rentrer dans ce type d'endroit.

Les mecs qui sont vraiment en place n'auront pas de problème à emmener un ou deux autres mecs avec eux pour aller dans les clubs parce qu'ils savent que même s'ils sont 15, ils rentreront sans problème.

Les filles par contre, si leur place est assurée dans les clubs moyens et qu'elles pourraient vous y faire rentrer sans problème, c'est loin d'être le cas dans les endroits VIP.

Par conséquent, elles ne risqueront pas leur soirée pour un inconnu quand elles savent qu'elles peuvent en rencontrer bien d'autres beaucoup plus en place que vous après avoir passé le videur.

Dites-moi si cette histoire vous rappelle quelque chose...

Vous êtes avec un ami, vous rencontrez des filles dans la rue non loin du club que vous ciblez. Vous faites connaissance, les choses se passent bien, vous vous dirigez vers le club ensemble.

Vous arrivez devant le videur, vous laissez passer les filles devant et celui-ci leur pose la fameuse question : « Vous êtes combien ? »

À ce moment précis, un petit moment de tension s'installe, le temps

s'arrête, et les voilà qui répondent au videur un timide « on est deux. »

Vos protestations et jérémiades ni feront rien, vous êtes condamnés.

Rappelez-vous que les femmes sont plus émotionnelles et l'attraction qu'elles ont ressenti pour vous au moment de vous inviter finit par disparaître devant le videur, au moment précis où leurs émotions passent de l'excitation au stress.

Notez tout de même que pour les clubs un peu moins exclusifs il y a une parade qui marchera très souvent, c'est de passer devant, et de devancer la question du videur en disant « on est quatre. »

Il arrivera que le videur mette votre parole en doute, ou encore que l'une des filles proteste et dise ne pas être avec vous, mais dans la majorité des cas le leadership dont vous avez fait preuve en passant devant vous sauvera quand même.

Cette technique vous permettra de rattraper une soirée mal embarquée mais notre objectif est quand même de vous amener dans les meilleurs clubs, et pour rentrer dans ceux-ci, il ne suffira pas forcément d'être accompagné de jolies filles. Le mieux sera d'être sur la liste ou connaître un mec qui s'y trouve.

De la même manière que si vous voulez devenir quelqu'un d'optimiste et d'ambitieux il faudra vous entourer de gens optimistes et ambitieux, si vous voulez être en place, il faudra vous entourer de mecs en place.

Ne devenez pas extrémiste

J'ai bien conscience qu'après avoir lu les lignes qui précèdent, vous devez imaginer que je vous incite à devenir des robots qui ne parlent qu'à ceux qu'ils voient comme l'élite. Il n'en est rien.

Il est vraiment important de s'intéresser à tout le monde. Et quand je dis tout le monde, ça veut dire TOUT LE MONDE : le serveur, le videur, le voisin au bar, le DJ, la fille excessivement grosse, la fille anorexique, le mec qui sort avec son chien, celui qui met un chapeau pour ressembler à Pharell Williams ou encore celui qui est tatoué comme un membre du gang des MS-13.

Tout le monde a une expérience à partager et en tant qu'Ouvreur, vous

devez vous-même être ouvert à toutes les rencontres.

Seulement, si vous désirez rentrer dans les meilleurs clubs et rencontrer les plus jolies filles, ou juste être tiré vers le haut par des gens meilleurs que vous, il faudra vous attarder et plus vous impliquer avec ceux qui peuvent vous apporter tout ça.

Mais d'abord...

2) Pourquoi vous voulez choisir des femmes sublimes

Parce que pourquoi pas? Beaucoup d'entre vous se disent qu'après tout, ce qui compte, ce n'est pas le physique, et qu'il est plus important d'avoir une copine avec qui vous vous entendez vraiment bien et avec qui vous pouvez partager des tonnes de choses.

Au risque de vous étonner, je suis parfaitement d'accord sur ce point là MAIS il existe des millions de filles qui, en plus d'être magnifiques, ont une personnalité délicieuse qui vous donnera envie de les épouser.

Si vous avez construit des fondations solides, vous êtes capable de séduire ces filles qui ont tout, alors pourquoi vous contenter d'une fille qui n'a pas le physique?

S'il est difficile de savoir si la personnalité d'une fille vous conviendra en la regardant 5 secondes, il est possible de le faire pour son physique. Choisissez donc des filles sublimes, et ensuite triezy parmi elles pour trouver celle qui vous donnera envie d'arrêter de parler aux autres.

Je l'ai déjà dit plus haut mais je ne compte plus le nombre de fois où j'ai donné cet avertissement, qu'il n'a pas été écouté et qu'il s'est confirmé : ne plus parler aux autres filles pour l'élue de votre cœur, *c'est vous assurer à 100% de la perdre tôt au tard.*

Je vous en supplie, ne soyez pas le millième à venir me dire que j'avais raison. Je me fous d'avoir raison, je veux vous savoir heureux. Et c'est aussi une des raisons pour laquelle je tiens à vous dire...

3) Pourquoi le physique ne vous suffira pas

Il me semble important de préciser ici qu'il ne faut encore une fois pas virer à l'extrémisme. Il n'est à mon avis pas nécessaire d'épiloguer sur le sujet puisqu'une citation d'un classique suffira :

« Hey, même la Joconde subit les outrages du temps » Tyler Durden dans *Fight Club*.

V. Comment Rencontrer ?

À chaque fois qu'une personne lambda apprend ce que je fais, sa première réaction est de me dire : « ah bon, t'apprends vraiment aux mecs à aller parler à d'autre gens ? Mais c'est pas quelque chose qui s'apprend, ça doit être naturel etc... »

À votre avis, est-ce que les gens qui me disent ça passent leurs week-ends à faire de nouvelles rencontres ? Ou est-ce qu'ils passent tout leur temps dans leur routine bien confortable ?

En effet seul quelqu'un qui l'a toujours fait ou quelqu'un qui n'a jamais essayé est capable de dire quelque chose comme ça. Il suffit d'essayer une soirée pour se rendre compte que ce n'est pas si facile.

Allez aborder un mec et vous verrez que vous serez perçus comme...

1) Le Gay, l'Affolé, la Sangsue Sociale ou l'Homme de Valeur

Dites vous bien que les mecs, même s'ils sont en place, ne sont pas habitués à être abordés par des inconnus qui vont montré de l'intérêt pour eux.

Le Gay

Souvent, quand j'aborde un mec, sa première réaction est de se dire que je suis gay. Si c'est un problème, ce n'est pas quelque chose de rédhibitoire. Vous pouvez facilement inverser la tendance et faire d'une pierre deux coups en lui demandant où rencontrer les plus jolies filles de la ville.

L'Affolé

Il sera par contre beaucoup plus problématique d'être perçu comme un affolé, ce que les anglophones appellent un needy.

L'affolé, c'est celui qui a constamment peur de ne pas être assez bien pour les autres, peur d'être rejeté ou abandonné, et dont la simple présence met un

poids sur le dos des gens qui l'entourent.

Un des comportements typiques de l'affolé consiste à dire ou faire des choses en ayant pour seul but de créer une réaction chez son interlocuteur. Pour faire simple, il va faire une blague non pas parce que ça l'amuse mais pour essayer d'amuser et de plaire aux autres.

Vous connaissez tous des gens comme ça et vous savez à quelle point leur attitude est déplaisante.

Si vous êtes dans ce cas, vous pouvez arriver à bluffer les gens sur une soirée mais il faut d'urgence retravailler vos fondations.

La Sangsue Sociale

Les sangsues sociales sont tout aussi désagréables que l'affolé, mais d'une manière différente.

Ces personnes ne resteront pas en retrait en espérant être appréciées. Au contraire, elles vont partir à la chasse de tous ceux qui ont de la valeur et tenter de se l'approprier.

Pour donner un exemple très précis, ce sont ces personnes qui vont directement aller voir celui qu'elles ont repéré comme étant le promoteur d'un club pour lui demander sans même lui dire bonjour : « Hey, tu pourrais nous mettre sur la guestlist ? »

Mettez-vous à la place du mec en question, et essayez de trouver une seule bonne raison pour laquelle il rendrait service à ces sangsues.

Pour éviter d'être des sangsues sociales, parlez à tout le monde et intéressez-vous vraiment à eux.

L'Homme de Valeur

J'ai envie de commencer cette description par une citation de Tim. Il m'a dit un jour que « la principale attitude nécessaire pour s'attirer la sympathie des autres est justement de ne pas chercher à se l'attirer. »

Par opposition à l'affolé, tout ce qu'il va faire va donc se séparer en deux

catégories :

- soit il fait quelque chose parce que ça l'amuse.
- soit il fait quelque chose pour apporter de la valeur, pour donner aux autres.

L'homme de valeur va donc faire de l'humour pour se faire rire lui-même, et le rire se transmettra. Vous avez tous déjà vécu ce moment où l'un de vos amis se met à exploser de rire, rentre dans un fou rire et ce fou rire finit par vous contaminer sans même que vous sachiez pourquoi.

Le fou rire de votre ami finit par vous atteindre parce qu'il est sincère, parce qu'il vient de lui sans qu'il cherche à vous impressionner.

De la même manière, l'homme de valeur va raconter des histoires qui le passionnent, et ceux qui sont là pour l'entendre se retrouveront passionnés.

L'homme de valeur va toujours vouloir apporter de la valeur sincère. S'il est entouré de filles, il va les présenter à ses nouveaux amis. S'il voit qu'il peut apporter son aide sur un sujet qu'il maîtrise, il va le faire sans hésiter et sans rien attendre en retour.

En tant qu'Ouvreur, vous vous devez d'être cet homme de valeur et de donner autant que l'on vous donne. C'est cette attitude avant tout qui vous donnera un social proof solide.

Cela dit, il est possible d'être perçu comme ayant de la valeur avant même d'avoir engagé la conversation avec une technique très simple qui est...

2) La Présélection

Nous allons nous mettre en situation pour expliquer ce concept. Imaginez que vous rentrez dans un bar, vous regardez autour de vous et vous analysez rapidement la pièce.

À votre gauche, vous avez un mec seul assis sur un canapé qui regarde passer les gens autour de lui sans parler à personne. En face, vous avez un mec en train de s'amuser avec son groupe d'amis masculins. À droite, vous avez un mec entouré de quatre jolies filles qui lui font les yeux doux et rigolent à tout ce qu'il dit.

Qui a l'air d'avoir le plus de valeur ? Qui a l'air d'être le plus facile ? Le classement est assez facile à faire, et c'est ce qu'on appelle la présélection. En regardant l'entourage d'une personne, on lui donne une valeur provisoire qui influera sur notre façon de réagir lors d'une potentielle interaction.

Comprenons nous bien, il n'y a rien de mieux qu'une super soirée avec ses potes, qu'il y ait des filles ou pas, et il vaut mieux être en train de s'éclater avec ses potes qu'être entouré de quatre filles qui s'ennuient à mourir.

Cela dit, à niveau d'amusement égal et si vous avez pour but de vous mettre en place ou de séduire, il vaut cent fois mieux être avec un groupe de filles qu'un groupe de mec.

Quel que soit votre entourage, la meilleure des approches pour se mettre en place dans un bar reste de se comporter comme...

3) Le Papillon social

Voici un excellent concept que j'ai appris de Sélim d'Art de Séduire. Il s'agira de se comporter comme le papillon qui va butiner de fleur en fleur et donc d'aborder tous les groupes environnants.

Découvrez qui se trouve autour de vous, partagez des choses l'espace de quelques minutes, apprenez leurs prénoms, et passez à un autre groupe.

D'un point de vue extérieur, vous passerez pour celui qui connaît tout le monde, ou qui est suffisamment à l'aise pour aller parler à tous ces inconnus.

De votre côté, agir de la sorte vous permettra de rencontrer le plus de gens possible en peu de temps et de pouvoir déterminer ceux qui vous plaisent le plus, pour progressivement leur donner plus d'attention par la suite.

Une fois que ce sera fait, il va vous falloir...

4) Être le noyau

Encore plus fort que d'être celui qui connaît tout le monde, il y a celui qui

présente des gens de valeur à d'autres gens de valeurs, ou des bombes à des mecs en place.

Si vous êtes celui qui les présente, ils vous seront reconnaissant de leur avoir permis de faire la rencontre qu'ils n'auraient pas forcément réussis à faire seuls. C'est un cadeau que vous leur faite, et ils sauront vous rendre la pareille.

Étant celui qui les a présentés les uns aux autres, vous serez automatiquement celui vers qui ils se tourneront pour faire avancer la soirée. Vous n'aurez plus qu'à proposer une destination et il est très probable qu'ils seront tous motivés pour vous suivre.

De plus, si vous décidez d'aller en boîte, il y a fort à parier que ceux qui ont la possibilité de faciliter l'entrée interviendront pour vous rendre service et pour montrer qu'ils ont également un rôle important dans ce nouveau groupe.

Dans ce cas là comme tout au long de la soirée, si vous souhaitez renforcer encore l'affection des membres du groupe pour vous, vous devez aussi vous appliquer à les...

5) Faire rayonner

Nous avons déjà vu plus haut un cas dans lequel on a permis à une personne de rayonner. En montrant sa position sociale qui permet à tout le groupe de rentrer dans un club exclusif, cette personne rayonne si elle le fait pour donner de la valeur et pas comme un affolé.

Il faut lui laisser cet honneur et ne pas tenter de se l'accaparer en disant aux filles que c'est grâce à vous parce que c'est vous qui l'avez abordé. Remerciez-le devant tout le monde et faites preuve de reconnaissance.

La gratitude, en plus de contribuer au bonheur, est une denrée rare et sera très appréciée de votre nouvel entourage.

Faites-les s'investir

Sans aller jusqu'au cas où une personne vous rend un gros service comme celui-là, vous pouvez apporter du bonheur aux gens et les faire rayonner simplement en les faisant s'investir dans la conversation.

Par s'investir, je ne parle pas de quantité de parole, mais de qualité de parole. S'investir, c'est faire plus que de donner la réplique.

Le simple fait de leur permettre de montrer leur vraie personnalité et de les en récompenser en vous montrant appréciatifs vous attirera leur reconnaissance éternelle.

Et puis, si vous voulez vous créer des amitiés sincères, autant faire tomber les masques le plus rapidement possible

Demandez des conseils aux meilleurs

Les gens qui ont un bon niveau de compétence dans un domaine aiment prendre des disciples. En plus d'apprendre plein de choses, vous aurez de grandes chances d'inciter cette personne à vous aider et ainsi de consolider votre relation.

L'importance d'avoir un mentor est capitale. Si vous n'avez pas d'exemple de ce à quoi vous aspirez, c'est comme si vous essayiez de tirer sur une cible sans la voir. Ça peut marcher, mais c'est plus qu'improbable.

Le plus important est de développer la philosophie de ce à quoi vous aspirez. Si vous voulez devenir un Ouvreur, il sera capitale de travailler toute la philosophie de l'Ouvreur.

Vous pouvez apprendre des petites techniques pour vous améliorer sur des points précis mais rappelez vous que *l'objectif n'est pas de devenir un robot*. Si vous voulez avoir des interactions authentiques et sincères, il faut que la philosophie de l'Ouvreur fasse partie de vous.

Mais si besoin, vous pouvez vous sortir de situations compliquées en utilisant nos...

6) Astuces et exercices

Comment se rappeler des prénoms :

Répétez-les au moment où la personne vous le dit en la regardant. Si plusieurs personnes se présentent, répétez le tout après chaque nouveau prénom.

Exemple : Marie. Marie, Julien. Marie, Julien, Pauline etc...

En répétant le nom de cette manière, vous associez le visuel (son visage), avec l'auditif (le son de votre voix) et le kinesthésique (les mouvements de votre bouche pour prononcer le nom ou le geste de les pointer du doigt). Vous activez ainsi les trois types de mémoire et vous aurez plus de chance de vous rappeler du nom de vos interlocuteurs.

Et si malgré cela vous avez oublié, voici des techniques pour l'obtenir en gardant la face :

- Demandez à votre wingman de se présenter à la personne en question.
- Demandez à la personne de vous dire son nom complet pour l'ajouter sur Facebook. Il reste des chances pour que la personne n'ait pas Facebook ou n'ait pas son vrai nom. Il est donc conseillé de ne dire qu'après avoir demandé le nom que c'est pour Facebook. Non seulement vous aurez le prénom, mais vous pourrez aussi directement envoyer une demande d'ami qui ne viendra pas de nul part.
- Si c'est une femme, provoquez-la en lui demandant quel est votre nom. Si elle se trompe, vous pourrez lui dire quelque chose de l'ordre de « C'est pas grave, j'ai oublié le tien aussi. Aller, on recommence, moi c'est ... ». Si elle se rappelle de votre nom, vous n'avez plus qu'à répondre en rigolant quelque chose du style de « Ah mince, je pensais que tu saurais pas et que ça me donnerait une excuse pour avoir oublié le tien, je suis impardonnable! »

Ajoutez-les sur Facebook et alimentez votre amitié :

Que vous soyez fans de Facebook ou pas, le fil d'actualité s'assurera pour vous que vos nouveaux amis ne vous oublient pas. Ils verront votre nom et votre visage à chaque fois que vous posterez quelque chose, et vous ne serez donc jamais quelqu'un d'inconnu le jour où vous les contacterez.

Ceci étant dit, le mieux reste de nourrir vraiment ces amitiés en contactant régulièrement ces personnes, et en continuant des potentielles private jokes sur la toile.

La technique du shooter :

Voici la technique secrète de Tim qui lui a permis de se mettre en place dans bien des endroits au cours de sa carrière d'Ouvreur.

Il s'agit quand vous arrivez dans un nouvel établissement de vous asseoir au bar et de commencer à discuter avec le barman. Vous sympathisez, vous commandez un shooter pour vous, et vous lui proposez d'en prendre un avec vous.

La plupart du temps, celui-ci refusera, soit parce qu'il n'a pas le droit de boire pendant son service, soit parce qu'il n'est tout simplement pas à l'aise avec le fait qu'on lui offre quelque chose.

Dans les deux cas, il appréciera et aura envie de vous rendre la pareille. C'est toujours le même principe, donnez d'abord et vous recevrez ensuite.

Dans les cas où il accepte, c'est encore mieux. Si vous avez déjà pris un shooter avec quelqu'un, vous savez que l'expérience du liquide qui vous brûle la gorge est partagée par tous et vous liera instantanément avec l'autre. Après cela, il vous sera beaucoup plus facile d'avoir une discussion plus authentique avec le barman et d'en faire un ami.

Pourquoi vous voulez être ami avec les barmans? Parce qu'en plus d'avoir plein de potes et d'être toujours invités à toutes les soirées, ils vous feront rentrer n'importe où ou vous présenterons celui qui vous fera rentrer n'importe où.

Attention cependant à ne pas tenter la même technique avec une barmaid, la perception est toute autre et vous allez passer pour le requin de service prêt à tout pour acheter son attention.

Bien évidemment, cette technique ne marche pas qu'avec le barman. Vous pouvez la faire avec n'importe quel mec pourvu qu'elle soit amenée de manière relativement naturelle.

Passer le videur : Le Bouncer Game

Voici peut-être l'un des sujets les plus importants pour ce qui concerne les techniques de l'Ouvreur.

Les videurs ou les physionomistes ne sont pas payés pour être agréables

ou rendre service. Ils sont d'abord payés pour respecter les consignes (et donc suivre la guestlist), et ensuite pour détecter la valeur et savoir accorder des faveurs à ceux qui rendront la soirée meilleure.

Avant toute chose, rappelez-vous qu'il est de votre devoir d'être bien habillé et de ne pas être totalement bourré ni sentir trop l'alcool. C'est évident mais il me semble bon de le rappeler.

Voici une liste de techniques que j'ai toutes testées avec succès et parmi lesquelles vous pourrez choisir en fonction de votre situation lors de la soirée :

- Trouvez des filles pour venir avec vous. Vous pouvez aussi recruter directement dans la file mais contrairement à ce que l'on peut penser, ça ne sera pas si facile de ne pas être vu comme une sangsue parce qu'elles ne seront pas dupes. Notez également que ça ne marchera pas dans les clubs les plus élitistes. Vous trouverez un exemple de cette technique dans l'audio sur Rome.
- Venez avec un habitué que vous aurez rencontré un peu plus tôt dans le bar classe du coin, ou celui moins connu où vont les mecs en place. C'est clairement la technique la plus sûre d'entre toutes. L'audio sur Stockholm contient plusieurs exemples de cette technique.
- Respectez le dresscode, arrivez très tôt, soyez relax et dites que vous venez visiter si l'on vous pose la question. C'est comme ça que nous sommes passés outre la guestlist de Radio Rooftop avec Tim.
- Après un premier refus du videur parce que « vous n'êtes pas sur la guestlist », restez devant lui et demandez lui de manière totalement détendue ce qu'il faut faire pour être sur la guestlist, et continuez la conversation jusqu'à ce qu'il finisse par vous inviter à rentrer. Attention, ça ne marche que si vous arrivez tôt et qu'il n'y a pas trop de monde autour de vous. Écoutez l'audio sur Rome si vous voulez un exemple plus précis.
- Il existe une autre technique qui est proche du funambulisme et donc à n'utiliser qu'en dernier recours : le name dropping. Il s'agira de trouver le nom d'un des mecs en place dans la ville (un manager ou promoteur de club connu) et de dire au videur que vous venez de sa part. Contrairement à la technique précédente, celle-ci est plus à utiliser quand il y a beaucoup de monde autour et que le videur n'a pas vraiment le temps de vérifier. Écoutez

l'audio sur Stockholm si vous voulez un exemple de celle-ci.

Comme vous le voyez dans le cas où vous n'auriez pas encore des fondations très solide ou par simple plaisir d'essayer, il est parfaitement possible d'*Ouvrir Le Monde* en respectant...

VI. Une Méthode Efficace et Reproductible

Vous l'avez compris, il vous faudra trouver le juste milieu entre le chemin initiatique et mécanique et la spontanéité que se doit d'avoir une personne normale.

Un exemple parfait de l'application de cette méthode est l'audio sur Rome. En l'écoutant vous verrez que si j'ai fait preuve de spontanéité dans les conversations et que j'ai su m'exprimer de manière authentique, j'ai respecté de manière très stricte cette méthode et j'ai réussi tout ce que j'ai entrepris.

Je vous laisserai donc en écouter le récit, et nous allons maintenant décrire cette méthode étape par étape.

1) Préparatifs

Avant de partir, il est important de faire des recherches sur les endroits où vous voulez sortir. Si j'avais eu un guide comme *Ouvrir Le Monde*, ça m'aurait fait gagner beaucoup de temps, et si vous êtes en train de lire ce livre, c'est que vous l'avez à votre disposition donc n'hésitez pas à vous en servir.

Si vous souhaitez partir dans une ville qui n'est pas dans le guide, inspirez-vous de la philosophie du livre pour faire votre sélection et rappelez-vous de ne pas aller à la pêche au requin dans un étang.

Une fois les établissements sélectionnés, regardez votre carte et choisissez la zone dans laquelle vous voulez réserver l'hôtel en fonction de la distance avec les différents clubs où vous voulez aller.

Ensuite, choisissez votre garde-robe en fonction de ces endroits et assurez vous que vous respecterez le dresscode.

2) Prenez la température

À peine posé le pied sur la terre ferme, entreprenez de parler à toutes les jolies filles et les mecs stylés que vous croiserez. Demandez-leur ce qu'il y a de cool à

faire et où les gens comme eux sortent en soirée. Pensez à prendre leurs numéros et proposez-leur de vous rejoindre plus tard.

Vous vous servirez de tous les numéros accumulés pour essayer de vous créer un cercle social avant même d'arriver dans les établissements choisis. De plus, s'ils sont élégants et beaux, il y a de grandes chances qu'ils aillent dans des endroits remplis de gens élégants et beaux. Qui se ressemble s'assemble.

3) Sortez tôt

Sortir tôt est très important si vous avez comme but d'*Ouvrir Le Monde*. En arrivant tôt dans un établissement, vous aurez l'assurance de tomber dans un moment où ceux qui y travaillent auront le temps de discuter.

Vous pourrez donc construire votre relation avec eux avec plus d'authenticité que si vous étiez obligé d'essayer d'attirer leur attention en plein moment de rush.

Ensuite en arrivant tôt vous pourrez déjà commencer à parler avec les quelques personnes présentes et commencer à papillonner. De cette façon, même si vous n'avez que des contacts relativement courts, vous pourrez retourner les voir par la suite, soit pour approfondir, soit pour augmenter votre social proof auprès des autres (notamment en les présentant à de nouvelles rencontres).

Pour finir, rappelez que plusieurs techniques comme la technique du shooter ou certaines techniques pour passer le videur sont beaucoup plus efficaces tôt dans la soirée.

4) Allez dans LE bar

Allez dans un des bars de nos listes, ou demandez aux gens de vous donner LE bar classe de la ville et allez-y.

Parlez à tout le monde. Papillonnez, présentez les gens les uns aux autres. Présentez des filles aux mecs et inversement, présentez des filles aux filles et des mecs aux mecs. Soyez le noyau de leur soirée.

Pensez à les ajouter sur Facebook avant que la soirée ne batte son plein,

avant que l'alcool ou les émotions risquent de rendre leurs souvenirs flous.

N'hésitez pas à vous servir de toutes les techniques mentionnées précédemment, vous n'avez qu'un week-end, et si vous n'avez pas encore de fondations solides, il va falloir un peu la jouer au bluff.

Glissez aux mecs de votre groupe la fameuse question « où est-ce que vont les plus jolies filles de la ville en soirée? » pour prendre la température, et parlez des quelques clubs qui sont sur votre liste et mentionnez votre désir d'y aller. Regardez comment les gens réagissent, et analysez les opportunités qui s'offre à vous.

Une fois que vous voyez une ouverture, jouez votre rôle de leader et amenez votre groupe avec vous.

5) LE club

Une fois arrivé devant le club, il y a deux possibilités. Soit vous avez réussi à trouver des gens en place qui prendront leurs responsabilités et feront entrer tout le groupe, soit il va falloir être créatif ou vous référer aux techniques pour passer le videur.

Une fois dans le club, passez 50% du temps avec vos nouveaux amis et 50% à papillonner pour ramener des gens nouveaux dans votre groupe et les présenter les uns aux autres.

Concentrez-vous ensuite progressivement sur la fille qui vous plait le plus. Étant maintenant le noyau du groupe, les amis de la fille en question accepteront beaucoup plus facilement que vous partiez ensemble. Et puis, si vous avez bien choisi votre hotel, il vous suffira de marcher jusqu'au septième ciel.

Conclusion : Expansion et Croissance de l'Ouvreur

Devenir un Ouvreur d'exception est un chemin qui vous prendra du temps mais qui saura également vous récompenser au fur et à mesure.

Le simple fait de vous confronter à de nouveaux environnements et d'essayer constamment de progresser vous apportera une fierté et un sentiment de bonheur durable, en plus de tous les succès que vous aurez avec des filles sublimes et de tous les nouveaux liens d'amitié que vous allez tisser.

En développant les caractéristiques d'un Ouvreur, vous vous assurerez de progresser dans tous les aspects de votre vie comme je l'ai fait lors de ces deux dernières années.

Il faudra donc commencer par travailler vos fondations pour vous mettre sur le chemin qui mène à la réussite de votre développement en ce type de personne qui est à l'aise dans tous les environnements, qui séduit les plus jolies filles et que les meilleurs veulent avoir parmi eux.

Vous devrez vous positionner sur la rampe de lancement pour accélérer au maximum le processus et avancer dès les premiers instants vers votre objectif de devenir meilleur à travers le voyage et le contact avec les autres.

Vous travaillerez ensuite à mieux sélectionner vos cibles pour viser l'excellence, puis développer des méthodes et des techniques qui vous permettront d'adoucir l'atterrissage au maximum et d'avoir l'opportunité de montrer votre personnalité telle qu'elle est.

Il ne vous restera plus qu'à continuer à passer à l'action tout en précisant régulièrement votre objectif pour continuer d'avancer dans une direction qui vous rendra meilleur.

Respectez ces grands principes et vous verrez que...

Plus vous ouvrez le monde, plus facile ce sera

Vos nouveaux amis sauront vous réserver un accueil chaleureux lors de

chacune de vos visites, mais vous pouvez également profiter par la suite des amis de ces amis.

Pour vous donner un exemple, quand j'ai voulu aller à Alicante, je ne connaissais personne là-bas mais une amie m'a donné les coordonnées d'une amie à elle qui vivait à Alicante. Je l'ai contactée et celle-ci m'a gentiment accueilli chez elle. Elle m'a fait visiter la ville, m'a emmené dans des soirées et m'a présenté des amis qui vivent à Madrid.

Qu'est-ce que j'ai fait ensuite? Je suis allé à Madrid, invité par les amis de l'amie de mon amie qui était devenu mon amie.

Je joue un peu sur les mots, mais vous voyez le tableau. Plus vous ouvrez le monde, plus ce sera facile parce qu'en plus des nouvelles compétences que vous aurez développées et du lifestyle séduisant qui vous accompagne à chaque voyage, vous aurez un réseau toujours plus grand de personnes qui seront prêtes à vous aider parce que vous êtes connu comme quelqu'un de génial qui apporte du bonheur autour de lui.

Ainsi, vous voyez que la version ultime de l'Ouvreur est d'être...

Un champion du bonheur qui contribue à celui des autres partout où il passe

Outre la construction de votre propre bonheur qui se fera automatiquement au cours de vos voyages, si vous développez la philosophie et les principes que je propose dans ce livre, vous deviendrez des véritables champions du bonheur.

Parce que vous aurez toujours en tête de créer des situations où tout le monde est gagnant, où vous offrez autant que vous recevez, vous deviendrez un soldat du bonheur sur le front des rapports humains.

Comme le dit Anthony Robbins, « la répétition est la mère de toutes les compétences, » et il ne dépend maintenant que de vous de partir ouvrir le monde et de vous entraîner à offrir et à recevoir pour que vos voyages vous emmènent avec votre entourage toujours grandissant vers un bonheur durable.

*Thomas,
Rome, 28 Avril 2014*