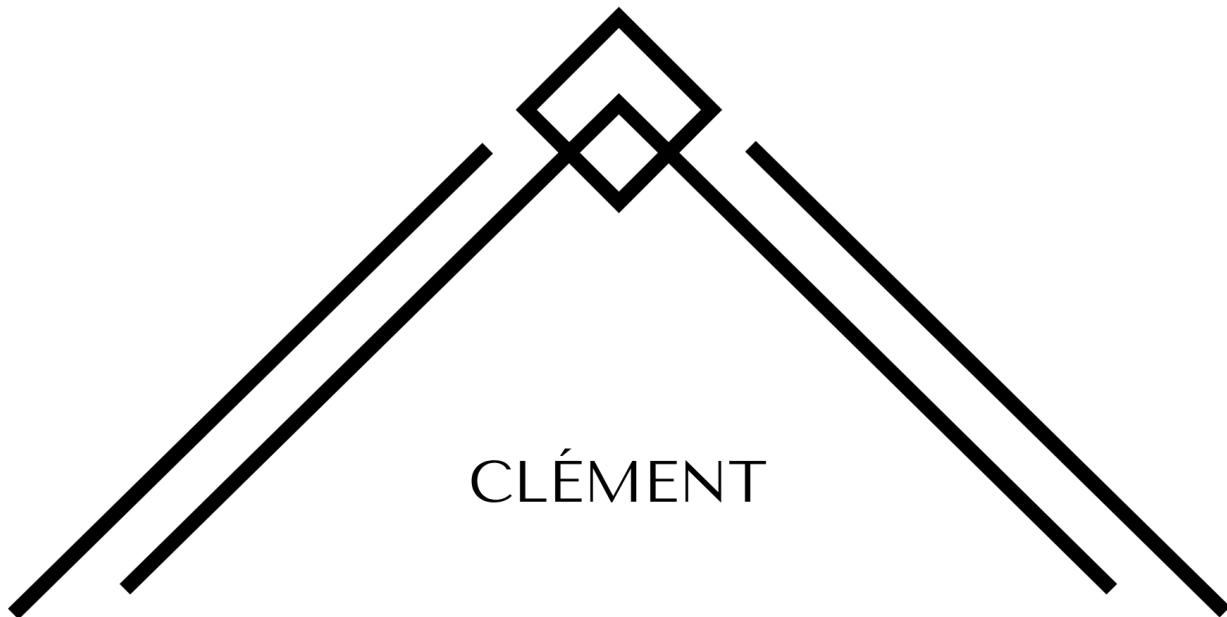
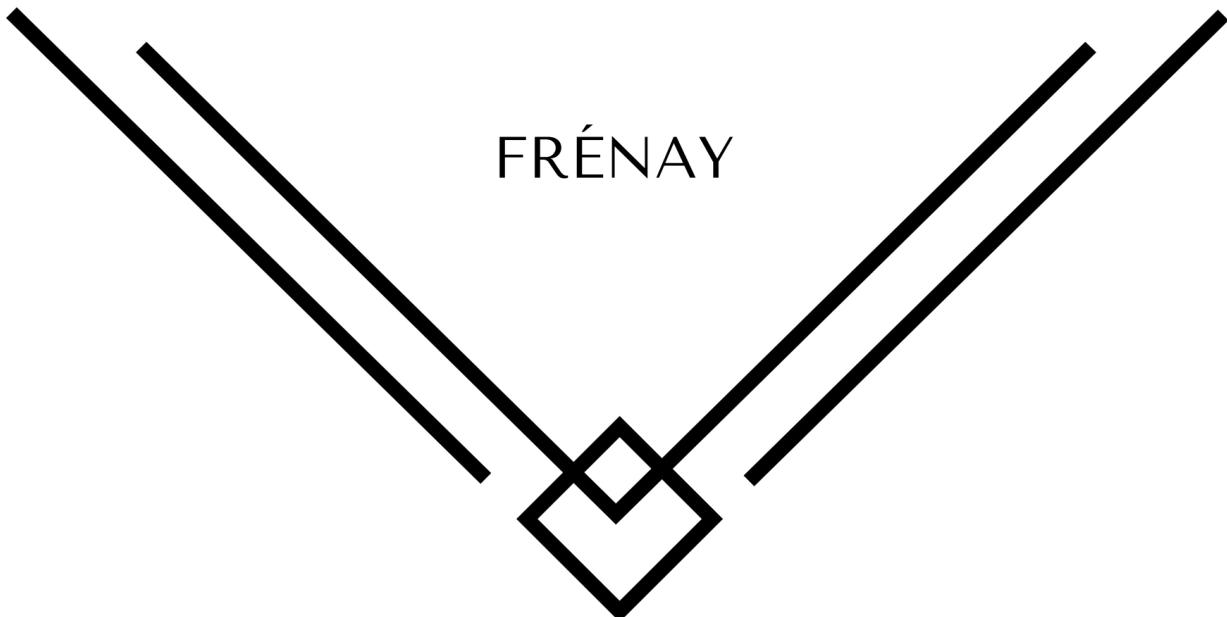


10 ASTUCES POUR LUI DONNER LE PLAISIR DE SA VIE



CLÉMENT

SEXE 3%



FRÉNAV

LA NATION DES 3%



C'est juste 10 petites astuces rapides.

C'est pas grand chose, mais ça peut TOUT changer.

Bonne expérimentation !



1

#Connexion

TOUT est préliminaire.

Et oui, je ne pouvais pas commencer ce guide par autre chose que ça.

97% des hommes n'ont aucune idée de ce qui régit la sexualité féminine.

Si vous gardez à l'esprit que pour une femme le lieu, la lumière, la musique, votre regard, votre voix, le rythme de vos paroles, la façon dont vous lui touchez même les parties les moins érotiques de son corps, bref, que chaque détail compte comme un préliminaire, alors vous ferez automatiquement partie des 3% des meilleurs coups qu'elle aura dans sa vie.



2

#Connexion

J'aime provoquer un peu avec l'idée de "pénétration mentale".

Il y a le mot "pénétration" et ça, c'est interdit de le dire, c'est taboo.

Mais vous comprenez très bien l'idée, il s'agit de vous connecter à ses émotions, de rentrer dans sa tête et dans son cœur au fur et à mesure que vous progressez vers l'acte, et bien sûr pendant.

Si vous arrivez à ressentir ce qu'elle ressent, vous n'aurez plus qu'à vous adapter et à continuer de faire ce que vous sentez qu'elle apprécie (voir augmenter en intensité), et arrêter de faire ce qui lui fait mal ou du moins pas de bien.

Naviguez comme ça et vous serez au top !

LA NATION DES 3%



3

#Connexion

Il y a en chacun de nous la Belle, l'énergie féminine pure qui englobe et nourrit d'une douceur infinie, et la Bête, énergie masculine pénétrante et plus brutale qui dirige et maîtrise.

Vous pouvez accéder à votre côté féminin aussi bien que votre côté masculin.

Et si vous voulez lui donner le meilleur, il va falloir tester au fur et à mesure de l'acte, donner des petits coups de Belle et des petits coups de Bête, et sentir comment elle réagit pour vous adapter.

Sachez alterner entre les deux au bon moment et vous la rendrez dingue.



4

#Confort

Mettez du chauffage.

Ça peut paraître con, mais pourtant si la fille a froid, elle ne pourra pas aussi bien se connecter avec vous et donc son plaisir en sera diminué voir bloqué.

Et puis à titre d'information une étude a montré qu'une fille a plus de chance d'avoir un orgasme si elle garde ses chaussettes !



5

#Confort

La lumière blanche, c'est pour les pornos.

Si vous ne connaissez pas bien la fille, mettez une lumière tamisée.

Beaucoup de filles sont mal à l'aise avec la nudité et le sexe (merci à notre société qui a réprimé le plaisir des femmes pendant tout ce temps).

Par conséquent la lumière peut la bloquer.

Si vous mettez une lumière tamisée, vous serez sûr que la fille sera plus à l'aise donc plus à même de se laisser aller et d'accéder au plaisir.

Et après si vous tombez sur une fille qui aime la lumière, ne vous inquiétez pas, elle saura vous le dire.



6

#Confort

Après le repas, c'est à vomir.

Encore une astuce qui peut paraître débile, mais qui pourtant a une importance capitale.

Si vous essayez de coucher avec la fille directement après le repas, vous avez de grandes chances qu'elle soit physiquement mal à l'aise, et donc que ce soit un frein à son plaisir.

Au contraire si vous venez de manger c'est une raison de plus pour bien prendre votre temps, d'aller très lentement dans les préliminaires (en se rappelant que TOUT est préliminaire) et ainsi de lui permettre de prendre le temps de se sentir bien.

Elle vous remerciera.



7

#Confiance

Authenticité totale.

C'est peut-être à peine risqué, mais ça peut vous rapporter gros.

Si vous êtes franc sur ce que vous aimez, quitte à être à peine mal à l'aise en le disant, ça l'aidera elle à être franche sur ce qu'elle aime.

C'est l'idée du Guerrier, le Guerrier brave le danger en premier. Ici, le danger, c'est le jugement.

Exposez-vous au jugement en premier et ça la mettra plus à l'aise pour demander ce qu'elle aime vraiment, et éventuellement ce qu'elle n'a jamais osé demander à personne.

Elle vous remerciera.



8

#Confiance

Ne jugez jamais.

Qu'elle soit mal à l'aise, qu'elle n'ait pas beaucoup d'expérience ou au contraire qu'elle vous partage des envies et des désirs qui vous paraissent bizarres, ne jugez jamais.

Même si vous êtes mal à l'aise avec ça, gardez vos jugements pour vous et soyez ouvert.

Plus elle se sent libre, plus elle aura confiance en vous et plus elle pourra se lâcher et accéder à son plus grand plaisir.

Et puis à vous ensuite de lui demander ce que vous voudriez vraiment, elle sera plus à même d'y accéder, et vous d'en récolter les fruits.



9

#Confiance

"Est-ce que t'aimes bien quand je fais ça?"

Demandez-lui une fois ou deux si elle aime ce que vous êtes en train de faire.

L'idée ce n'est pas de le savoir vraiment, parce que si vous appliquez le conseil n°2 vous le saurez déjà.

L'idée c'est de lui montrer que vous êtes à l'écoute.

Si elle sait que vous l'écoutez, ce sera plus facile pour elle d'avoir confiance, donc de s'abandonner totalement, donc d'avoir plus de plaisir.



10

#Confiance

2 pas en avant 1 pas en arrière

N'hésitez pas à reculer quand vous sentez qu'elle est mal à l'aise.

Ce n'est pas une course, vous n'avez pas besoin de la faire atteindre l'orgasme dans les 7min30.

Prenez le temps de ralentir, voir de reculer si elle est mal à l'aise.

Ça lui prouvera par les faits que vous êtes à l'écoute, donc encore une fois ça mènera à plus de confiance, et ainsi plus de plaisir. Vous n'aurez plus qu'à continuer le processus et vous serez sûr de la faire atteindre les sommets.

En route vers l'orgasme !

LA NATION DES 3%
